

E I N M O V E M E N T M E D I C I N E  
T A N Z W O R K S H O P

# Die Alchemie der Heilung

AARAU, SCHWEIZ, 27. - 29. MÄRZ 2020

MOVE! OFFENER ABEND, 27. MÄRZ 2020

KONTAKT: MONIKA DITTLI - MODI@GMX.CH

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

[www.schoolofmovementmedicine.com](http://www.schoolofmovementmedicine.com)

EXPLORE THE MEDICINE IN WHO YOU REALLY ARE

Susannah erschafft ein sicheres, starkes Schwingungsfeld, in dem TänzerInnen Zugang zu ihren Selbstheilungskräften finden. Diese in uns innewohnenden Kräfte kommen ins Spiel wenn wir uns sicher, unterstützt und frei fühlen. Ein solcher Raum ermöglicht, dass wir unsere Abwehrmechanismen entspannen und uns auf die tiefe Arbeit der Metamorphose einlassen können.

Diese ko-kreative Leistung befähigt jeden von uns, sich wieder an die Kraft der eigenen neugierigen, forschenden, wilden, freien Natur sowie an die Kraft des eigenen einladenden Herzens zu erinnern. Es liegt in unserer Natur zu wachsen, zu lernen, zu heilen, zu unterstützen und unterstützt zu werden.



Susannah Darling Khan bekannt als "The Movement Medicine Woman" unterrichtet seit 30 Jahren bewusste Bewegung, inklusive einer 18-jährigen Lehrzeit mit der 5-Rhythmen-Gründerin Gabrielle Roth. Susannah's Ausbildung umfasst Anthropologie (University College London), Gestalt-Psychotherapie und Familienaufstellung. Ihr aktuelles Lernfeld ist die Arbeitsweise von unserem Nervensystem – sie lernt dies im Selbststudium als auch durch ihre Beziehung zu wildgeborenen Exmoor Ponies. Ihr Unterricht vermählt alte Weisheit mit Neuwissenschaften, was zu tiefgreifender Wirkung von Heilung führt. Susannah ist Co-Direktorin der School of Movement Medicine und Co-Autorin des Buches „Movement Medicine – Mit dem Leben tanzen!“ (Innenwelt Verlag, 2012)

In der energetischen Klarheit des Raumes den Susannah hält, wird vieles möglich. In diesem Workshop wirst du, mit Hilfe von Movement Medicine Werkzeugen, eine grundlegende Alchemie für Transformation kennenlernen.

Einfach, kraftvoll, nützlich und überzeugend.

Movement Medicine ist eine Methode für verkörpertes Bewusstsein über den Tanz. Diese Methode unterstützt die körperliche und emotionale Freiheit und öffnet uns den Zugang zu unserer Kreativität, Kraft, Achtsamkeit und Lebensfreude. Im freien Tanz wirst du die Verbindung zur eigenen Essenz deiner Seele, deine Bestimmung und Wertschätzung für dich selber, andere und das Leben selbst, vertiefen können.

**Unterrichtssprache Englisch mit deutscher Übersetzung**  
Auenhalle, Stäpflistrasse, 5032 Aarau-Rohr, Schweiz

Die Alchemie der Heilung & Move!

Freitag, 27.03.2020, 19-21.30 Uhr: Move!

Samstag, 28.03.2020, 11-18 Uhr

Sonntag, 29.03.2020, 10.30-17 Uhr

**Kosten:** Die Alchemie der Heilung & Move!: CHF 385,00  
Frühbucher-Preis bei Zahlung bis 27.02.2020: CHF 335,00  
Preise für Euro-Zone auf Anfrage.

Move! Offener Abend: Freitag, 27.03.2020, 19-21.30 Uhr

**Kosten:** CHF 50,00

**Information & Anmeldung:**

[www.kf-events.ch](http://www.kf-events.ch) & Monika Dittli: [modi@gmx.ch](mailto:modi@gmx.ch) • +41 (0)78 738 84 70