

EIN MOVEMENT MEDICINE TANZ WORKSHOP

FIRE IN THE HEART

MIT SUSANNAH DARLING KHAN



30 NOV - 1 DEZ 2019 | BASEL
KONTAKT: WWW.KF-EVENTS.CH

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

www.schoolofmovementmedicine.com

EXPLORE THE MEDICINE IN WHO YOU REALLY ARE

Im Workshop Fire in the Heart tanzen wir eine schamanische Reise durch die vier Kammern des Herzens und begegnen in uns dem/der weisen Alten.

Intensive Movement Medicine Praxis vermittelt Werkzeuge, die hilfreich sind, die Sprache des Herzens zu übersetzen, in die Sprache des Tanzes.

Ein Mensch, der weiss, wie er mit seinen Gefühlen tanzt, anstatt von seinen Gefühlen getanzt zu werden, ist lebendiger, dynamischer, kreativer und verbundener in allen Lebensbereichen.

Wir rufen die Verbündeten des Movement Medicine Mesa und tanzen, um unsere Leidenschaft fürs Leben zu vertiefen, die in uns allen wohnt. Du wirst eine Portion Zartheit, Mut und eine gute Prise Imagination brauchen, welche dein Herz befreien.

Das Herz ist der Schlüssel zum Mitgefühl für uns Selbst und andere Menschen. Mitgefühl entsteht natürlich im Herzen, wenn es furchtlos dem eigenen Licht und Schatten begegnen kann. Der Tänzer/die Tänzerin in dir besitzt sowohl den Boden als auch die Vorstellungskraft, um dem Herzen das ganze Spektrum von Ausdruck zu erlauben.



Susannah's Arbeit mit dem Herzen verbindet therapeutisches und schamanisches Verständnis von Heilung mit neuen Studien von Gehirnforschung und Verhaltensweisen von Tieren. Ihr Wissen schöpft aus dem Unterrichten von bewussten Bewegungspraktiken seit 29 Jahren und aus dem Tanz ihres zarten und wilden Herzens seit 55 Jahren. Für mehr Infos zu Susannah, schau auf der Website: schoolofmovementmedicine.com

Unterrichtssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Basel

Samstag 30. Nov. 11.00 – 18.00 / Sonntag 1. Dez. 10.00 – 16.30

Kosten: CHF 335.- Frühbucherpreis bei Vorauszahlung von CHF 150.- bis 30.

Oktober: CHF CHF 285.- Preise für Euro-Zone auf Anfrage.

Info und online booking: www.kf-events.ch

kristin.glenewinkel@gmx.ch +41 78 801 32 10