

EIN SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE WORKSHOP

VERKÖRPERTER FÜHRUNGSSTIL

für Frauen

MIT SUSANNAH DARLING KHAN

SCHWEIZ,
SEP 17.- 21.
2020

KONTAKT:
WWW.KF-EVENTS.CH

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE
www.schoolofmovementmedicine.com
EXPLORE THE MEDICINE IN WHO YOU REALLY ARE

Um die kreative Frau, die Gestalterin des Wandels, die Heilerin und die Führungskraft, die wir verkörpern wollen zu werden, brauchen wir Raum zum Erforschen, Erkunden, Lernen und Spielen.

Dieser intensive Workshop mit Susannah Darling Khan soll uns dabei unterstützen, genau das zu erlangen. Führung ist Teil unseres Lebens, sei es am Frühstückstisch, um unsere Kinder für die Schule bereit zu machen, sei es, um ein Team bei der Arbeit zu leiten oder um Teil einer globalen Bewegung für den Wandel zu sein. Wir werden mit aktiven und empfangenden Führungskompetenzen arbeiten: Eigene Ressourcen nutzen, Kommunikationsfähigkeiten erweitern, die Kraft der Kongruenz & Absicht integrieren, klare Grenzen ausdrücken und in Co-Kreation das Beste in anderen hervorbringen lernen.

Movement Medicine ist eine ausgezeichnete Methodik, um verkörpertes Bewusstsein durch die Kraft des Tanzes zu entwickeln. Der Tanz wird zu einem sinnbildlichen "Spielplatz", auf dem erkundet und gelernt werden

kann. In ihm können wir körperliche und emotionale Freiheit entdecken, unser Selbstbewusstsein weiter entwickeln und systemische Intelligenz erforschen. Tanzend werden wir unsere Kreativität, Kraft und Lebenslust erobern. Diese Arbeit ist Seelenarbeit. Sie hilft, die tiefe Verbindung mit unserer ursprünglichen Seelenessenz, die Wertschätzung für uns selbst, für andere und für das Leben selbst zu vertiefen.



Susannah Darling Khan, die "Movement Medicine Woman", unterrichtet seit 30 Jahren bewusste Bewegung, einschließlich einer 18-jährigen Ausbildung bei der 5 Rhythmen Gründerin Gabrielle Roth. Sie ist Tänzerin, Musikerin, Heilerin, Schriftstellerin und wird derzeit von ihren 4 wild geborenen Exmoor-Ponys in der Kunst des Pony-Flüsterns ausgebildet. Ihr Hintergrund ist die Anthropologie (University College London), Gestaltpsychotherapie und Familienaufstellungen. Ihr Unterricht vereinigt alte Weisheit mit Neurowissenschaft, was tiefgreifend wirkt. Susannah ist die Co-Direktorin der School of Movement Medicine und Mitautorin des Buches "Movement Medicine" welches im Hay House Verlag herausgegeben wurde.

Unterrichtssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Villa Unspunnen, Oberdorfstrasse 7, CH 3812 Wilderswil (BE) • Intensiv mit Unterkunft

Donnerstag 17. September 17.00 Uhr – Montag 21. September 13.00 Uhr

Studiengebühren: CHF 895.- Frühbucherpreis bei Vorauszahlung von CHF 150.- bis 17. Juli: CHF 745.-

Studiengebühren für der Eurozone auf Anfrage

Plus Unterkunft & Verpflegung in der Villa Unspunnen: Preisoptionen auf www.goldenerwind.ch

& bei: Katriona Forrester www.kf-events.ch * kat@kf-events.ch * (+39) 031 221 279