

EIN MOVEMENT MEDICINE TANZ WORKSHOP

# SOURCE



mit  
Susannah  
Darling  
Khan

Basel  
25. – 26.  
Nov  
2017

Kontakt Kristin: [www.kf-events.ch](http://www.kf-events.ch)

**SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE**

[www.schoolofmovementmedicine.com](http://www.schoolofmovementmedicine.com)

**MINDFULNESS IN MOTION**

Unsere sexuelle Energie ist zutiefst verbunden mit unserer Kreativität und der eigenen Wirksamkeit. Wir nennen diese Energie „Ursprung“. Diese Kraft ist eine starke und gesunde Ressource für eine inspirierte Lebendigkeit, die offen für alles und nicht abhängig davon ist, Sex zu haben.

In unserer modernen Kultur ist es selten, dass wir ermutigt werden diese sexuelle Energie zu entwickeln, zu verstehen und zu würdigen. Tatsächlich kämpfen viele von uns, belastet von Verwirrung, Angst und Scham. Sexualität wird benutzt, um fast alles zu verkaufen und dennoch wissen die meisten von uns nicht, wie wir den Fluss dieser Kraft erfahren können oder wie wir diese Energie in uns und in anderen respektieren können. Movement Medicine bietet einen Weg vorwärts in eine heilsame Beziehung mit der Quelle und unterstützt uns, aufzuwachen in eine vibrierende und heilige Sexualität. Während dieses Workshops wirst du die Gelegenheit haben, dich mit deiner sexuellen Energie zu bewegen und zu verbinden; in einer Weise, die zutiefst respektvoll deine Grenzen und die Grenzen anderer wahrt. Nacktheit oder Intimität ist dabei nicht erforderlich, sondern Integrität.

In diesem Workshop:

- wirst du lernen, die natürlichen Bewegungen deiner sexuellen, kreativen Kraft zu verkörpern.
- wirst du mit der Polarität deiner inneren männlichen und weiblichen Energien arbeiten.
- wirst du Dir bewusst werden von manchen Schatten, die das Thema deiner Sexualität überlagern und diese loslassen.
- wirst du durch gezielte, achtsame Tanzpraxis deine Unschuld und Kraft als sexuelles, kreatives Wesen wiedergewinnen.



Susannah hat ihren Hintergrund in Anthropologie (1. Auszeichnung UCL 1986) und Gestalt-Therapie (abgeschlossen am Gestalt Zentrum London 1988). Ihre Art zu unterrichten ist voller Energie, Klarheit, Feinfühligkeit und ihrer ansteckenden Liebe für den Tanz.

Basel

Samstag 25. Nov. 11.00 – 18.00 / Sonntag 26. Nov. 10.00 – 16.30

Kosten: CHF 335.- Frühbucherpreis bei Anzahlung von CHF 150.- bis 25.

Okt. 2017: CHF 285.- Euro-Zone-Preis nach Anfrage

Infos: [www.kf-events.ch](http://www.kf-events.ch)

Anmeldung bei Kristin Glenewinkel [movementmedicinebasel@gmx.ch](mailto:movementmedicinebasel@gmx.ch)  
+41 78 801 32 10

Freitagabend 24. Nov.: Reise zum Amazonas -Benefizveranstaltung mit  
Susannah Darling Khan. Mehr Infos bei Kristin.