

L I F E L A B

KRAFTQUELLEN FÜR DEIN LEBEN MIT SUSANNAH DARLING KHAN



KONTAKT MONIKA:
WWW.KF-EVENTS.CH
MODI@GMX.CH

AARAU, SCHWEIZ
23. - 25. MÄRZ
2018

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE
www.schoolofmovementmedicine.com
MINDFULNESS IN MOTION

Life Lab wurde geschaffen, um dir zu zeigen, wie du mehr Präsenz, Tatkraft, Perspektive, Kommunikationsfähigkeit und Sinn in dein Leben bringen kannst. Die positive Wirkung langfristiger Movement Medicine Praxis haben wir bei unseren Schülern gesehen. Durch das Life Lab machen wir einige dieser Übungen jetzt in einfacher und zugänglicher Form verfügbar.

Im Mittelpunkt steht das verkörperte Lernen, die Arbeit mit deiner ganzen Körper-Herz-Geist-Intelligenz. Life Lab ist ein sicherer und spannender Raum, in dem du – unterstützt durch die Freude freier Bewegung – neue Möglichkeiten entdecken kannst. Du wirst Werkzeuge und Mini-Übungen mitnehmen, die mit etwas Praxis einen echten Unterschied in deinem Leben machen, und lernen, dies zu entwickeln:

- Deine Präsenz
- Deine Lebensenergie und Tatkraft
- Die lebensverändernde Perspektive von Dankbarkeit, Anerkennung und Grosszügigkeit
- Dein Gefühl für Sinn und Bedeutung
- Deine Fähigkeit, deinen Zustand zu ändern, wenn du in einer Negativspirale gefangen bist

Wir werden gemeinsam unsere neuen Fähigkeiten erlernen, üben und darüber reflektieren. Du wirst ein praktisches und persönliches 5-Punkte-Programm

mitnehmen, mit dem du im Alltag das fortführen und festigen kannst, was du gelernt hast.

Movement Medicine ist das Ergebnis von Susannah und Ya'Acov Darling Khans über 30-jährigen Studiums und Praxis. Es ist eine zeitgemässe Integration von überlieferter und moderner Weisheit. Es verbindet schamanisches, psychotherapeutisches, neurowissenschaftliches Wissen und Kenntnisse aus bewusster Tanzpraxis zu einer praktischen Methodik zur Unterstützung derer, die wir werden können: ermächtigte, kreative und wirkungsvolle Menschen im 21. Jahrhundert.

Dieses Life Lab ist offen für alle und braucht keine Vorkenntnisse. Komm und finde mehr darüber heraus, wer du bist und wozu du fähig bist. Nimm deinen Platz ein in dieser einladenden lernenden Gemeinschaft und erlebe unmittelbar die positive Wirkung von Movement Medicine in deinem Alltag. Du bist willkommen!



Susannah Darling Khan ist Mitgründerin von Movement Medicine und unterrichtet bewussten Tanz international seit ihrer Ausbildung mit Gabrielle Roth 1989. Seit 1993 bietet sie Singen als Teil ihrer Arbeit an. Sie kommt aus der Anthropologie und Gestalt-Psychotherapie und ihre Verbindung zum lebensbejahenden "Freuden-Strom" von Tanz und Lied ist ansteckend. Sie ist in ihrer Seele eine Lehrerin, eine Tänzerin, Sängerin, Musikerin, Autorin und Medizin-Frau.

Unterrichtssprache Englisch, mit deutscher Übersetzung

Auenhalle, 5032 Aarau-Rohr, Schweiz

Freitag 23. März, 19.00 - 22.00 • Samstag 24. März, 11.00 – 18.00 • Sonntag 25. März, 10.00 – 16.30

CHF 385.- Frühbucherpreis bei Vorauszahlung von CHF 150.- bis 23. Februar: CHF 335.- Preise für Euro-Zone auf Anfrage.

Der Freitagabend ist im Workshop inbegriffen; er ist auch separat buchbar und kostet CHF 50.-

Infos und Anmeldung: Monika Dittli: www.kf-events.ch • modi@gmx.ch • +41 078 738 84 70