

EINE SCHAMANISCHE MOVEMENT MEDICINE REISE

DIE ALCHEMIE DER UNENDLICHKEIT

MIT YA'ACOV
DARLING
KHAN

DEN
KREISLAUF VON
GEBEN UND NEHMEN
HEILEN

30. NOV - 2. DEZ 2018

ZÜRICH SCHWEIZ

INFOS: WWW.KF-EVENTS.CH

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

www.schoolofmovementmedicine.com

MINDFULNESS IN MOTION

In der modernen, westlichen Welt wird uns vermittelt, dass Anhäufen der Weg zur Zufriedenheit ist. Obwohl wir mehr anhäufen als unsere Vorfahren das getan haben, fühlen wir uns öfter verloren, einsam und unbefriedigt, wohl stärker als irgendeine andere Kultur. Unsere Konzentration auf das Befriedigen unserer Bedürfnisse kreiert Leiden, nicht nur für die tiefe Natur unseres Wesens sondern auch für die Umwelt, welche nicht ständig unseren unnachgiebigen Hunger nach mehr stillen kann.

Das Unendlichkeitssymbol schenkt uns kraftvolle Medizin für diese moderne Krankheit und bietet ein Gegenmittel durch die Bewusstwerdung vom Tanz des Gebens und Nehmens, welcher klar, grosszügig und ausgewogen ist und uns den Zustand von Flow eröffnet.

In diesem Workshop wirst Du das Unendlichkeitssymbol durch Bewegung erkunden und seine Relevanz prüfen für deinen Alltag und die Geschichten, die du dir selber erzählst über deine Kapazität vom Nehmen und Geben.

Durch sorgfältig geleitete verkörperte Erkundung erhältst du die Einladung, die Geschichte vom unstillbaren Hunger in dir zu hinterfragen. Du wirst eigene, unbewusste Annahmen entdecken, die Leiden in dir hervorrufen.

Du wirst auch darin unterstützt, deine Fixierung darauf aufzulösen, unablässig daran zu denken, an was dir fehlt. Dieser Mangel lässt dich zum Opfer werden, wenn Du nicht bekommst, was du willst. Wir werden die Hilfe vom tanzenden Krieger, der weisen Alten und dem Narr rufen, um zu erkennen, auf welche Weise wir unsere frühkindlichen Erfahrungen wiederholen, welche uns immer wieder abtrennen vom Tanz des Lebens.

Mit Güte und Mut, mit einem guten Mass Movement Medicine und etwas Imagination wirst du entdecken, wo deine Zufriedenheit und dein Glück wirklich verborgen liegen. Du wirst in der Lage sein, dich mit der Alchemie der Unendlichkeit zu verbinden und Schritte machen, um den Kreis von Geben und Nehmen heilen, für dich selbst und allem, was du liebst.



Ya'Acov Darling Khan: hat sein Leben lang Schamanismus studiert und praktiziert. Als er 21 Jahre alt war, wurde er vom Blitz getroffen und entschied, die schamanischen Gaben, die er als Kind erlebt hatte, zu verstehen und zu nutzen. Er ist von vielen aussergewöhnlichen Lehrern aus aller Welt anerkannt als praktizierender Schamane, von sowohl Älteren der europäischen Sami-Tradition als auch von den Achuar- und Sápára-Völkern des Amazonas. Er ist Mitbegründer von Movement Medicine, eine zeitgemässe, dynamische schamanische Praxis, die für Menschen aus allen Gesellschaftsschichten entwickelt wurde. Ya'Acovs Anleitung kommt direkt von Herzen, seine Arbeit inspiriert Menschen. Mit grossem Humor erinnert er uns daran, wer wir sind und was wir zu geben haben. Er ist Co-Autor von Movement Medicine – Mit dem Leben tanzen! (Innenwelt Verlag, 2012) und Autor von Jaguar in the Body, Butterfly in the Heart: The real-life initiation of an everyday shaman (Hay House, 2017).

Unterrichtssprache: Englisch mit deutscher Übersetzung

Tanzwerk 101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Fr. 30. Nov., 19.00 – 21.30; Sa. 1. Dez., 11.00 – 18.00; So. 2. Dez. 10.00 – 17.00

Kosten: CHF 385.- Frühbucherpreis bei Vorauszahlung von CHF 150.- bis 30. Oktober: CHF 335.- Preise für Euro-Zone auf Anfrage.

Der Freitagabend ist im Workshop inbegriffen; er ist auch separat buchbar und kostet CHF 50.-

Infos & Anmeldung: www.kf-events.ch und Kristin Glenewinkel +41 78 801 32 10, movementmedicinebasel@gmx.ch